

DE INSPIRATIETUIN

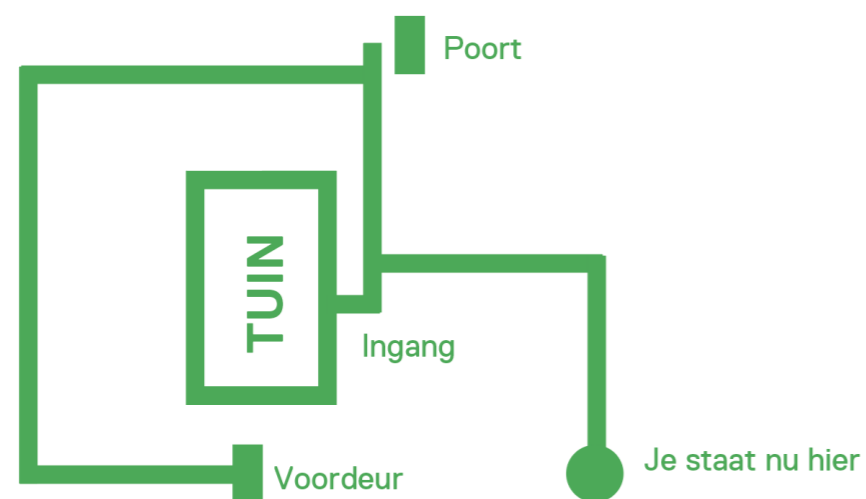
Samen vergroenen en ontmoeten in de MAP



DE INSPIRATIETUIN

Samen vergroenen en ontmoeten in de MAP

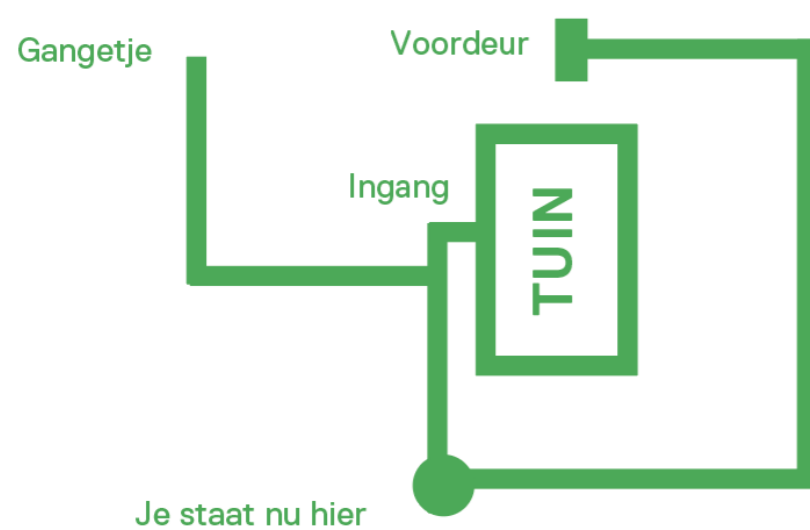
Ingang om de hoek



DE INSPIRATIETUIN

Samen vergroenen en ontmoeten in de MAP

Ingang door de poort



DE INSPIRATIETUIN

Samen vergroenen en ontmoeten in de MAP

Hier ben je
van harte
welkom



de Alliantie

Amsterdam
WEERPROEF

EIGEN HAARD

BURO
REGEN & WATER

RYGRO
600.CITY BEWEGT DE BUURT

Gemeente
Amsterdam

WIRTS

vesteda



Ferdinand Ploegman
Verbindingsofficier

“ MET DE GROENDAGEN HELPEN
WE DE BEWONERS OM HUN
TUINEN ZELF AAN TE PAKKEN ”

Wil jij MAP groenambassadeur
worden? Laat het ons weten.



Ivo Tanis

Buro Regen & Water

Wil jij MAP groenambassadeur worden? Laat het ons weten.



“

*HET GAAT ALTIJD OM MENSEN,
JUIST DAAROM GEBRUIKEN WE
KLIMAATADAPTATIE ALS MIDDEL*

”



Arjen Heus
PLYGRND.city

“ *HIER DOEN WE HET ECHT
SAMEN, DAT IS HET LEUKE
AAN DE BUURT IN DE MAP*

”

Wil jij MAP groenambassadeur
worden? Laat het ons weten.



Hennie Visser
Buurtbewoner

Wil jij MAP groenambassadeur worden? Laat het ons weten.

“ ER ZIT ZOVEEL MOOIS IN DE NATUUR, WAAR IK NU VEEL MEER VAN GENIET DAN VROEGER ”



“ DE HANDEN IN DE GROND, GEEFT ME HET GEVOEL VAN VERBINDING ”

Els Nederveld
Buurtbewoner

Foto's: Tommy Köhlbrugge





“ DE BUURT IS WELKOM HIER.
WE VINDEN HET EEN EER DAT
ER NAAR ONS IS GELUISTERD. ”

Foto's: Tommy Köhlbrugge



Iteke Veenstra
Bewoner van de
Jacob Paffstraat

Wil jij MAP groenambassadeur
worden? Laat het ons weten.



Jules Gemin
Buurtbewoner

Wil jij MAP groenambassadeur worden? Laat het ons weten.



“

IK HEB DE BUREN OP EEN HELE POSITIEVE MANIER BETER LEREN KENNEN

”



TEGELS

ERUIT

TUIN

GROEN!



Scan de QR code!

Ken je de tegelservice?

Wil jij je tuin vergroenen door tegels te verwijderen en er planten, bloemen, een boom of gras voor terug te plaatsen? Om je te helpen halen we de tuintegels gratis bij je op met onze Tegelservice. De tegels worden gerecycled en hergebruikt.

De tegels kun je de dag voor de ophaaldag vanaf 16.00 uur klaarleggen op de afgesproken locatie. Zorg dat de tegels op de ophaaldag om uiterlijk 07.00 uur 's ochtends klaarliggen.

Hoe leg je de tegels klaar?

We halen de tegels op met een vrachtwagen met grijper. We kunnen de tegels alleen ophalen als de tegels opgestapeld klaarliggen:

- + Op een straathoek
- + Op de stoep en dichtbij de rand van de straat
- + Niet naast afvalcontainers, auto's, schutting of obstakel
- + Niet in een straat die opgebroken is

Kijk op www.weerproof.nl/tegelservice of scan de QR code wanneer de ophaaldagen bij jouw in de buurt zijn!

Tegels eruit, geveltuin erin!

Een geveltuin is een tuintje tegen je gevel. Iedereen in de buurt kan hiervan meegenieten. Het groen van de geveltuin zorgt voor een koelere buurt en dat het regenwater beter wegloopt. Ga ook voor klein groen geluk en vraag gratis een geveltuin aan!

Natuurlijk kun je dit ook met meerdere burens tegelijk doen en zo direct een hele straat vergroenen.

Kijk op www.weerproof.nl of scan de QR code!

Laat een geveltuin aanleggen

Wat zijn de stappen voor het aanvragen van je geveltuin?

- 1 – Ga naar amsterdam.nl/geveltuin
- 2 – Check de spelregels en vraag het aan
- 3 – De gemeente komt langs om aan te leggen
- 4 – Jij verzorgt de plantjes



Scan de QR code!

EEN RIJKE HISTORIE

Ken je het verhaal van de Middenveldsche Akerpolder?

Een bijzondere buurt

De Middelveldsche Akerpolder is van oudsher een polder in het westen van Amsterdam en voor 1921 in de gemeente Sloten in de Nederlandse provincie Noord-Holland.

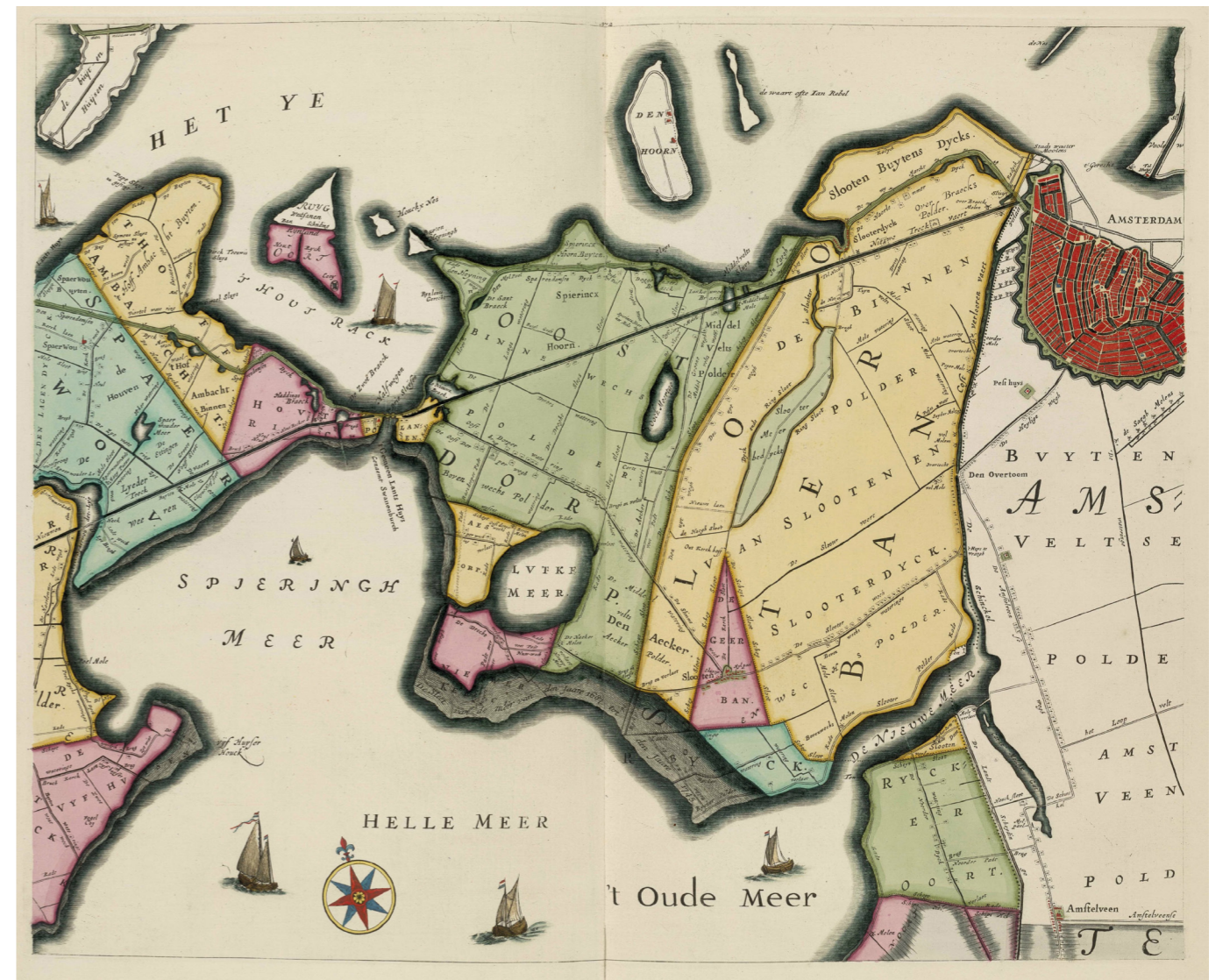
Oorspronkelijk was dit een veenweidegebied tussen de Osdorperweg en het Haarlemmermeer. Na de inpoldering van dit meer werd het gebied tussen 1876 en 1896 uitgeveend.

De bemaling ging met de Akermolen die na ontmanteling in 1921 als molenstomp langs de Ringvaart bleef staan. In de 20e eeuw werd de polder voornamelijk gebruikt als tuinbouwgebied.

In de jaren zestig werd het meest westelijke deel van de Tuinstad Osdorp (de wijk De Punt, rond het Dijkgraafplein) in deze polder gebouwd. Vanaf eind jaren tachtig werd de polder verder volgebouwd met de wijk De Aker.

In 2004 was deze wijk voltooid en daarmee de polder vrijwel geheel bebouwd. De molenstomp van de Akermolen werd tussen 2008 en 2010 gerestaureerd en is nu in gebruik als theehuisje.

Ben jij hier al wel eens geweest?



Akermolen nu



Akermolen voor restauratie



Akermolen in 1967

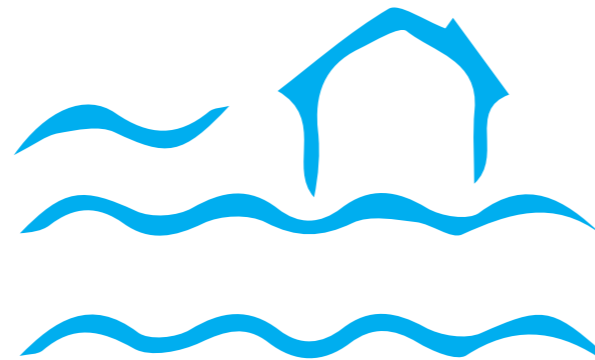
WATEROVERLAST

Wat is er aan de hand?

EXTREME NEERSLAG



OVERSTROMINGSRISICO



HOE KOMT HET?

Het klimaat verandert waardoor we te maken krijgen met steeds extremer weer. Het regent steeds vaker en harder, meer dan Amsterdam aan kan. In de winter regent het vooral vaker en langduriger en in de zomer veel intenser.

WAT IS HET GEVOLG?

Deze extreme neerslag zorgt voor wateroverlast. Vooral in onze stad op plekken waar veel steen ligt, stroomt de grote hoeveelheid water lastig weg. Dat ervaren we tijdens hoosbuien ook hier bij ons in de MAP met overlast in de straten en tuinen van de mensen als gevolg.

WAT IS HET PROBLEEM?

Het riool raakt hierdoor overbelast en straten lopen onder. Het regenwater veroorzaakt schade aan de huizen. Wegen worden moeilijk begaanbaar en de bereikbaarheid van hulpdiensten verslechtert. Bomen en planten beschadigen door het vele water.

WAT KUNNEN WE DOEN?

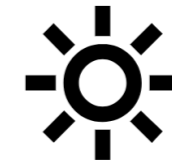
Gelukkig zijn er maatregelen waarmee we de overlast en schade kunnen beperken. Samen kunnen we onze tuinen en straten zo inrichten dat het water beter weg kan. In de binnentuin vind je hier mooie voorbeelden van.

Doe je met ons mee?

HITTESTRESS

Wat is er aan de hand?

HITTE



DROOGTE



HOE KOMT HET?

Het klimaat verandert waardoor we te maken krijgen met steeds meer hete zomerdagen en warme broeierige nachten. In de stad blijft warmte langer hangen. Stenen nemen de warmte op en stralen het uit. Dit gebeurt de laatste jaren steeds meer. Herken je dat?

WAT IS HET GEVOLG?

Langdurige hitte zorgt ervoor dat onze huizen opwarmen. Verkoeling is lastig te zoeken. Straten en pleinen met weinig bomen, voelen veel heter aan dan straten met bomen en groen die zorgen voor verkoeling en schaduw.

WAT IS HET PROBLEEM?

Hittestress kan gevaarlijk zijn. Vooral voor onze ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid. Maar ook jonge, gezonde mensen kunnen hier last van krijgen. Hitte is ook schadelijk voor de bomen en planten, die beschadigen door verdroging en inzakking.

WAT KUNNEN WE DOEN?

Gelukkig zijn er maatregelen waarmee we de overlast en schade kunnen beperken. Samen bereiden we de MAP voor op deze hitte. We maken schaduwplekken en vergroenen de voortuinen. We verwijderen tegels en zorgen voor het bergen van het water.

Doe je met ons mee?

KUNNEN WE HELPEN?

Jazeker, wilt u een nieuwe voortuin? Dat kan!

Stap 1

CHECKEN



WAT IS DE HUIDIGE STAAT VAN MIJN VOORTUIN? AL GROEN OF VEEL STEEN?

Ervaar ik overlast van water of hitte? Dit is al onderzocht. Kijk op map.participraat.nl.

Stap 2

KIEZEN



WELKE VOORTUIN VIND IK MOOI EN PAST BIJ HET BUDGET WAT IK HEB?

Er zijn verschillende opties voor de nieuwe voortuin. Vraag uw verhuurder naar de mogelijkheden.

Stap 3

PLANNEN



WANNEER KAN IK TIJD MAKEN OM MIJN VOORTUIN OM TE BOUWEN?

U hoeft niet alles alleen toe doen. We plannen leuke groendagen om de tuinen aan te pakken.

Stap 4

SAMEN DOEN



KAN IK ERGENS ANDERS MEE HELPEN ALS IK GEEN GROENE VINGERS HEB?

Tijdens de groendagen helpen we elkaar. Bakt u liever een appeltaart, dan is dat ook welkom!

ZELF AAN DE SLAG?

Het is eenvoudiger dan je denkt. Kijk naar deze tips.



REGENTON



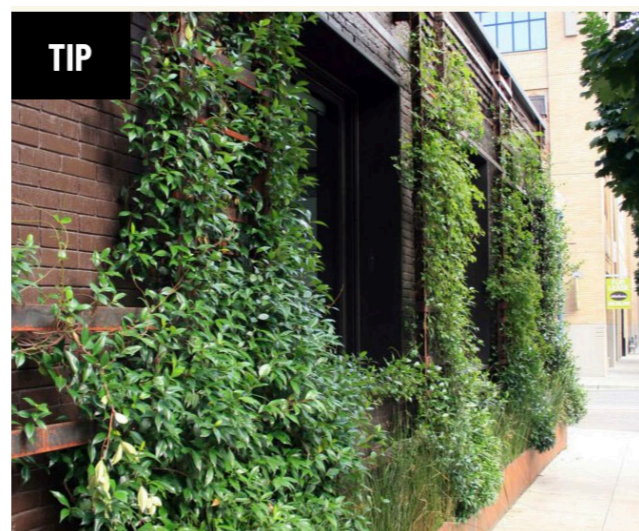
GEVELTUIN



BEPLANTING



**VIJVER (AANSLUITEN
OP DE REGENPIJP)**



**WATER VASTHOUDEN IN
PLANTENBAKKEN**



REGENWATERSCHUTTING



GROENE ERFAFSCHIEDING

VOORTUIN 1.

Onderhoudsvriendelijke tuin met plantenbakken



Deze tuin is ideaal voor mensen die alle ruimte in hun tuin zelf nodig hebben. De tegels met grind ertussen zijn makkelijk in onderhoud en helpen het water goed weg te laten lopen. De planten in bakken maken het gezellig en zijn goed voor de natuur.

Aanleg

Het aanleggen van de tuin begint met het verwijderen van bestaande beplanting en het egaliseren van de grond. Dan worden de tegels geplaatst met een tussenruimte van 10 cm. Het grind wordt tussen de tegels gestrooid en gelijkmatig verdeeld. De plantenbakken worden op de tegels geplaatst en gevuld met aarde en planten.

Onderhoud

Werkzaamheden voor het onderhoud van deze tuin omvatten het schoonhouden van het grind, wat eenvoudig kan door af en toe onkruid te verwijderen en het grind recht te harken. De planten in de bakken hebben regelmatig water nodig en moeten eens per seizoen bemest worden voor optimale groei.



Materialen (kosten)

- Tegels naar keuze
- Grind, bij voorkeur van een type dat water goed doorlaat
- Plantenbakken, geschikt voor buiten / • Potgrond
- Planten, bij voorkeur inheemse soorten die goed in bakken groeien, zoals lavendel, rozemarijn, en siergrassen



Biodiversiteit

De bijdrage aan biodiversiteit is beperkt door het gebruik van plantenbakken, maar het is nog steeds een stap in de goede richting voor stedelijke gebieden. Meer plantenbakken zijn beter.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	2/5
Aanleg (moeite):	3/5
Materialen (kosten):	1/5
Biodiversiteit (bijdrage):	2/5
Hittebestendig:	2/5
Regenbestendig:	2/5



VOORTUIN 2.

Natuurlijk paradijs met wadi



Een paradijs voor liefhebbers van natuurlijke tuinen. De afgekoppelde regenpijp, extra afwateringsmaatregelen, en de wadi zorgen voor een duurzame waterhuishouding, terwijl de inheemse bloemen de biodiversiteit verhogen. Het halfverharde pad biedt een stevige ondergrond en het gras dat erdoorheen groeit, geeft een speels effect.



Materialen (kosten)

- Inheemse bloemen en planten voor de wadi en borders
- Halfverhardingsmateriaal voor het pad
- Graszoden of graszaad
- Materialen voor de waterafvoer: lijngoot, kolk, en put
- Hout voor het hek

Aanleg

De aanleg van deze tuin vereist een aantal stappen. De regenpijp afkoppelen, een wadi uitgraven, een halfverhard pad aanleggen, afwateringsmaatregelen zoals een lijngoot, kolk en put ingraven en laten aansluiten door aannemer, inheemse bloemen zaaien en planten en een houten hek plaatsen.



Biodiversiteit

De inheemse beplanting en de wadi dragen significant bij aan de lokale biodiversiteit, wat de tuin tot een levendige en ecologisch waardevolle plek maakt.

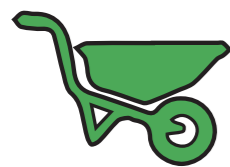
Onderhoud

Deze tuin vereist wat meer aandacht dan een volledig betegelde tuin. Het onderhoud bestaat uit het maaien van het gras, het bijhouden van de wadi, wieden van onkruid en het verzorgen van de bloemen en planten.



Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	3/5
Aanleg (moeite):	5/5
Materialen (kosten):	5/5
Biodiversiteit (bijdrage):	5/5
Hittebestendig:	3/5
Regenbestendig:	4/5



VOORTUIN 3.

Strakke onderhoudsarme tuin met kunstgras



Een ideale keuze voor wie houdt van een nette en onderhoudsarme tuin. Het betegelde pad naar de voordeur, omringd door een opsluitband, biedt een stevige en strakke toegang. Het waterdoorlatende kunstgras zorgt voor een altijd groene tuin zonder de zorgen van natuurlijk gras.



Materialen (kosten)

- Betegeling voor het pad
- Opsluitbanden voor de afbakening
- Waterdoorlatend kunstgras

Aanleg

Eerst wordt de grond geëgaliseerd om een vlakke ondergrond te creëren. Vervolgens wordt er een laag zand aangebracht waarop de tegels gelegd worden. Dit zorgt voor stabiliteit en voorkomt verzakkingen. De tegels worden geplaatst met een opsluitband eromheen voor een strakke afwerking. Tot slot wordt het kunstgras uitgerold en vastgezet.



Biodiversiteit

Omdat er geen natuurlijke vegetatie aanwezig is, draagt deze tuin minder bij aan de biodiversiteit.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	1/5
Aanleg (moeite):	4/5
Materialen (kosten):	3/5
Biodiversiteit (bijdrage):	1/5
Hittebestendig:	1/5
Regenbestendig:	2/5

Onderhoud

Deze tuin vraagt weinig onderhoud. Af en toe het kunstgras schoonmaken is voldoende om de tuin er netjes uit te laten zien.



VOORTUIN 4.

Uitnodigende entree met klinkers en sierbloemen



Een uitnodigende entree met het pad van waterpasserende klinkers, omgeven door een opsluitband voor een nette afwerking. De rest van de tuin, bedekt met aarde en sierbloemen, brengt kleur en leven. De regenwaterschutting en het klimhek met klimop vormen de erfafscheidingen.



Materialen (kosten)

- Waterpasserende klinkers
- Sierbloemen en klimop
- Regenwaterschutting
- Zware opsluitband
- Klimhek
- Aarde

Aanleg

De aanleg omvat het plaatsen van waterpasserende klinkers, het voorbereiden van de aarde, het planten van sierbloemen, het installeren van de regenwaterschutting, en het plaatsen van het klimhek.



Biodiversiteit

De sierbloemen en klimop dragen bij aan de biodiversiteit door insecten zoals bijen en vlinders aan te trekken.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	3/5
Aanleg (moeite):	3/5
Materialen (kosten):	3/5
Biodiversiteit (bijdrage):	4/5
Hittebestendig:	3/5
Regenbestendig:	4/5

Onderhoud

Deze tuin vraagt om regelmatig onderhoud zoals het wieden van onkruid en het verzorgen van de sierbloemen en klimop.



VOORTUIN 5.

Natuurlijk tuin met sierboompje en bloemenmix



Deze tuin brengt gemak en natuurlijke schoonheid samen. Het pad van grote tegels en grind is onderhoudsarm en zorgt voor een goede afwatering. Het sierboompje biedt schaduw en structuur en de mix van sier- en inheemse bloemen zorgt voor een continue bloei en trekt nuttige insecten aan.



Materialen (kosten)

- Grote tegels
- Grind
- Een sierboompje
- Aarde
- Een mix van sier- en inheemse bloemen

Aanleg

De aanleg van bestaat uit het leggen van de tegels met grind, het planten van het sierboompje en het zaaien of planten van de bloemenmix in de aarde.



Biodiversiteit

De diversiteit aan bloemen maakt de tuin tot een aantrekkelijke plek voor bijen, vlinders en andere insecten. Het sierboompje biedt ook habitat, schaduw en beschutting, wat de ecologische diversiteit van de tuin verder verrijkt.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	3/5
Aanleg (moeite):	3/5
Materialen (kosten):	3/5
Biodiversiteit (bijdrage):	4/5
Hittebestendig:	5/5
Regenbestendig:	3/5

Onderhoud

Deze tuin is eenvoudig te onderhouden. Het grindpad houdt onkruid tegen en het sierboompje heeft slechts af en toe snoeiwerk nodig. De bloemen vragen om regelmatige aandacht om de tuin er op zijn best uit te laten zien.



VOORTUIN 6.

Speelse tuin met natuurtegels en houtsnippers



Deze tuin biedt een speelse benadering van tuindesign. Het sierboompje en de natuurtegels zorgen voor een aantrekkelijke route naar de voordeur, terwijl de houtsnippers een onderhoudsvriendelijke oplossing bieden voor de rest van de tuin. De combinatie van het houten hekje en de plantenbakken met struiken zorgt voor een natuurlijke scheiding met de burens.



Materialen (kosten)

- Natuurtegels voor het pad
- Houtsnippers voor de tuinbedekking
- Een sierboompje
- Hout voor het hekje
- Plantenbakken en struiken voor de erfafscheiding

Biodiversiteit

Het sierboompje en de struiken in de plantenbakken dragen bij aan de biodiversiteit door vogels en insecten aan te trekken en te voorzien van voedsel en schuilplaatsen.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	2/5
Aanleg (moeite):	3/5
Materialen (kosten):	5/5
Biodiversiteit (bijdrage):	3/5
Hittebestendig:	4/5
Regenbestendig:	3/5



Aanleg

De aanleg omvat het plaatsen van de natuurtegels, het aanbrengen van de houtsnippers, het planten van het sierboompje en het installeren van het houten hekje en de plantenbakken met struiken.



Onderhoud

Deze tuin is gemakkelijk te onderhouden. De houtsnippers onderdrukken onkruidgroei en de struiken in de plantenbakken vereisen slechts af en toe snoeiwerk. Het sierboompje heeft ook weinig onderhoud nodig.



WAT VIND JE VAN DEZE VOORTUIN?

VOORTUIN 7.

Praktische tuin met grind en grote tegels



Een perfecte keuze voor wie een strakke en praktische buitenruimte wenst. Het grind is onderhoudsarm en zorgt voor een goede afwatering, en de grote tegels creëren een eenvoudig te volgen route naar de voordeur. De boom wordt niet meegenomen omdat deze te groot is om te plaatsen.



Materialen (kosten)

- Grind voor de tuinbedekking
- Grote tegels voor het pad



Biodiversiteit

Omdat de tuin voornamelijk uit grind bestaat, is de bijdrage aan biodiversiteit minimaal.

Deze tuin samengevat op een schaal van 1 tot 5

Onderhoud (moeite):	1/5
Aanleg (moeite):	2/5
Materialen (kosten):	1/5
Biodiversiteit (bijdrage):	1/5
Hittebestendig:	1/5
Regenbestendig:	3/5



Aanleg

De aanleg omvat het verspreiden van het grind over de gehele tuin en het plaatsen van de grote tegels om een pad te vormen.



Onderhoud

Deze tuin is zeer eenvoudig te onderhouden. Het grind hoeft alleen af en toe geëgaliseerd te worden en onkruid kan gemakkelijk met de hand verwijderd worden.

Planbord Groendagen

SCHRIJF HIER DE

DATUM:

TIJDSTIP:

LOCATIE:

SCHRIJF HIER DE

DATUM:

TIJDSTIP:

LOCATIE:

SCHRIJF HIER DE

DATUM:

TIJDSTIP:

LOCATIE:

Moodboard Interieur / exterieur



Werktafel / ontmoeten



Verticale entree voor



Regentonbank



Sfeervol zithoekje



Sociale kaart buurt



Inspiratiekast tuin



Krijtbord entree voor



Picknictafel tuin



Mobiele bar



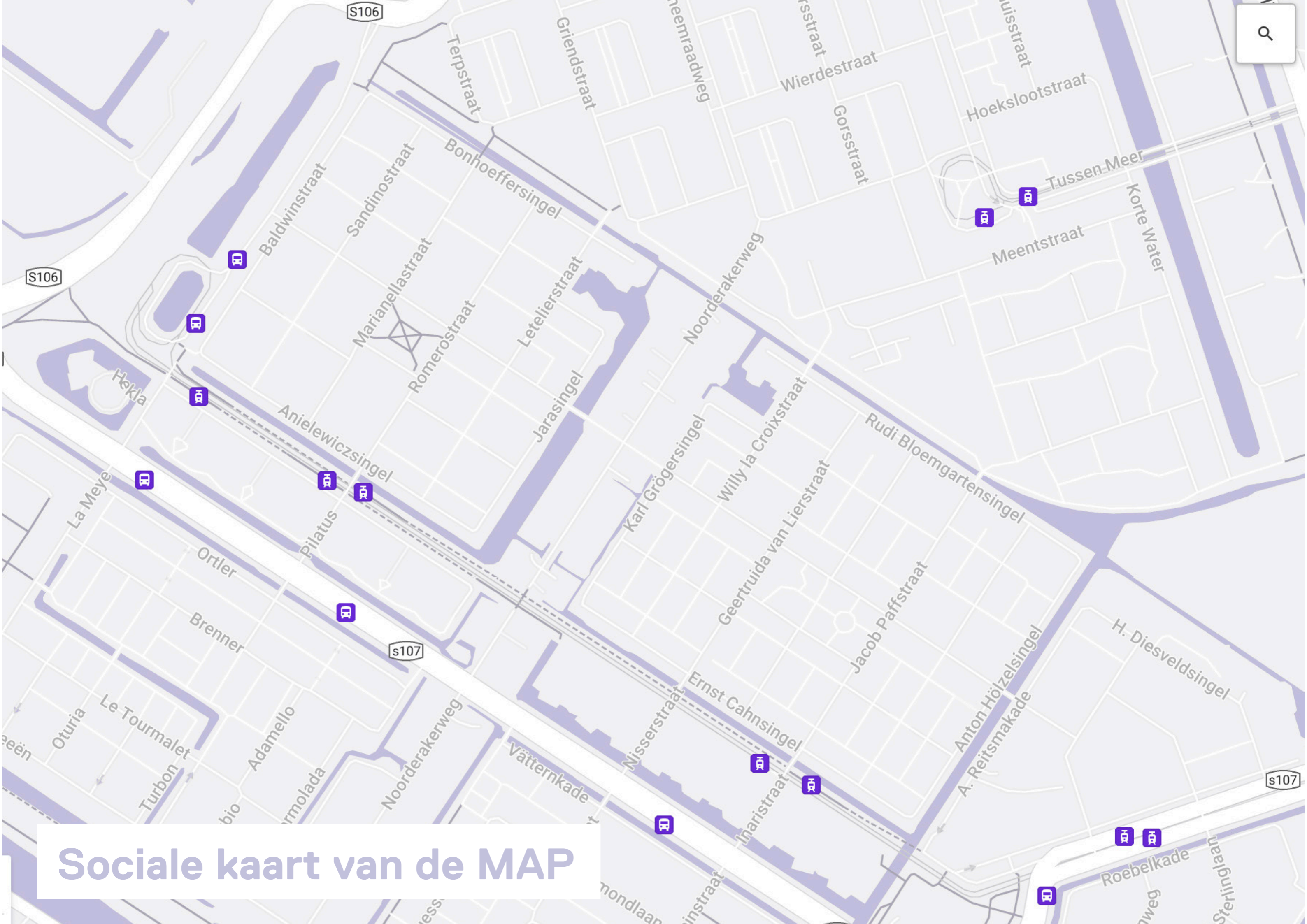
Regenton en planten



Sfeerverlichting binnenb



Geveltuinen



S106

S106

s107

s107

Sociale kaart van de MAP

Hekla

Tussen Meer

La Meye

Le Tourmalet

Ortler

Brenner

Adamello

Noorderakerweg

Vätternkade

Nisserstraat

Ernst Cahnsingel

Inarstraat

Jacob Paffstraat

Anton Hölzelsingel
A. Reitsmakade

H. Diesveldsingel

Roebelkade

Sterlingweg

Baldwinstraat

Sandinostraat

Marianellastraat

Romerostraat

Letelierstraat

Jarasingel

Karl Grögersingel

Willy la Croixstraat

Noorderakerweg

Rudi Bloemgartensingel

Meentstraat

Korte Water

Hoekslootstraat

Wierdestraat

Gorsstraat

Griendstraat

Heemraadweg

Wierdestraat

Wierdestraat